

DÎNERS BOTANIQUES

Jeudi 28 février 2013

12h30 – 13h15

Local 3408

Pavillon Paul-Comtois

C'est pour tous !

C'est gratuit !!!



Plantes médicinales

Recettes ? Non.

Où les trouver dans la nature ? Oui !

Présentation et photos: Gilles Ayotte



http://c2000.ulaval.ca/

(Compétence 2000)

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

UNIVERSITÉ LAVAL

Accueil | À propos | Nous joindre | Plan du site | Chercher

Compétence 2000

Approches pédagogiques utilisant les technologies de l'information








c2000 Ressources Nouvelles Présentations Réalisations

DANS LA SECTION

- Diners Botaniques
- Automne 2012
- Hiver 2012
- 2011

INFORMATION

Présentations \ Diners Botaniques \ Automne 2012

Fichier	Thème	Conférencier
 Plantes sauvages #7	Plantes sauvages #7	Gilles Ayotte
 Les bryophytes de la région de la baie aux Feuilles	Les bryophytes de la région de la baie aux Feuilles	Jean Faubert
 Quelques végétaux des milieux humides	Quelques végétaux des milieux humides	Martine Lapointe
 Étymologie botanique ou l'origine des noms des noms des plantes	Étymologie botanique ou l'origine des noms des noms des plantes	Martine Lapointe
 Flore du Québec et du Labrador nordiques	Flore du Québec et du Labrador nordiques	Serge Payette
 La (très vénéneuse) berce du caucase : à l'aube d'une invasion au Québec?	La (très vénéneuse) berce du caucase : à l'aube d'une invasion au Québec?	Claude Lavoie
 Les forêts de la fosse du Labrador au nord de Schefferville	Les forêts de la fosse du Labrador au nord de Schefferville	Claude Morneau

Dîners botaniques: Hiver 2013

Les jeudis midi de 12h30 à 13h15

Date	Titre	Présenté par
28 février	« Plantes médicinales: Recettes ? Non. Où les trouver dans la nature ? Oui ! »	Gilles Ayotte
7 mars	« Polyculture et aquaponie : des pistes à explorer pour développer l'agriculture de demain. »	Vincent Leblanc
14 mars	« Inventaires botaniques dans le Québec nordique: la flore et la végétation de la portion méridionale de la Fosse du Labrador. »	Benoît Tremblay
21 mars	« Réparer les pots cassés : rétablir les tourbières après l' extraction des ressources. »	Line Rochefort
28 mars	« La Méliissopalynologie ; l' étude des pollens dans le miel. »	Mélissa Girard
4 avril	« Analyse de la diversité floristique de la Moyenne-et-Basse Côte-Nord. »	Line Couillard
11 avril	« Plantes sauvages comestibles. »	Gilles Ayotte

Jeudi prochain...

DÎNERS BOTANIKUES

Jeudi 7 mars 2013

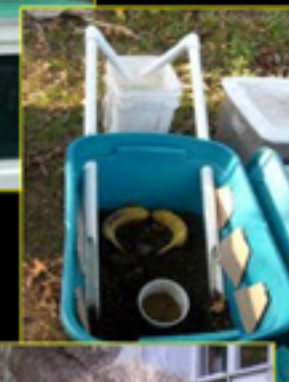
12h30 – 13h15

Local 3408

Pavillon Paul-Comtois

C'est pour tous !

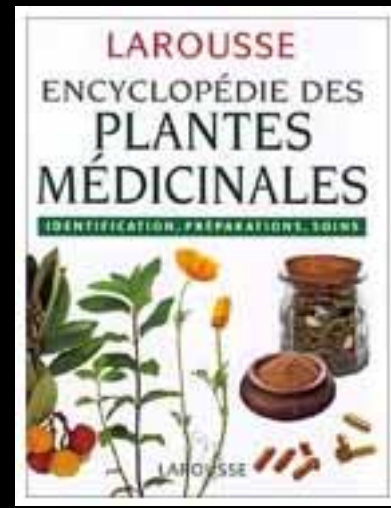
C'est gratuit !!!



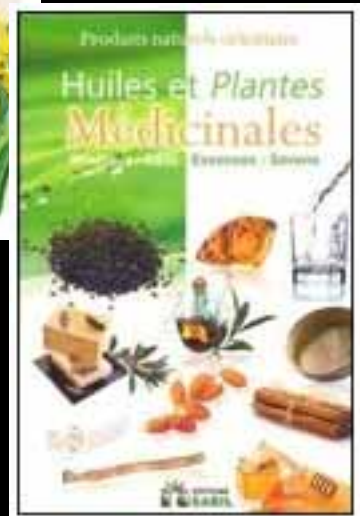
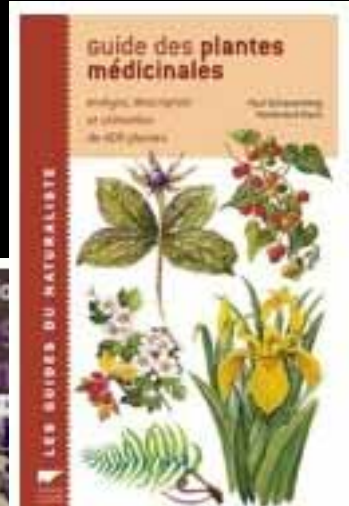
**« Polyculture et aquaponie: des pistes à explorer
pour développer l'agriculture de demain »**



Présentation: Vincent Leblanc



COURS 120
Plantes Médicinales
PÉRINATALITÉ ET ENFANT
Études Libres



http://fr.wikipedia.org/wiki/Plante_magique



Plantes de l'amour	Plantes de magie blanche	Plantes de magie noire	Plantes hypocrites
Chicorée sauvage *	Fenouil sauvage ⁴	Grande ciguë	Chanvre cultivé
Ancolie commune ⁵ *	Bryone dioïque	Genêt à balais	Grande ortie *
Bourrache officinale	Angélique sylvestre	Datura	Ivraie enivrante *
Jusquiame noire ⁶	Armoise vulgaire *	Jusquiame	Muguet ⁷ *
Lavande vraie	Digitale jaune	Laitue vireuse	Figuier commun ⁸
Violette odorante	Millepertuis perforé *	Grande bardane *	
Jasmin blanc ⁹	Rue fétide	Pavot somnifère	
Gingembre	Benoîte commune	Ricin commun	
Coriandre	Trèfle	Aconit Napel	
Sarriette des jardins ¹⁰	Digitale pourpre	Belladone	
Lis blanc	Valériane officinale *	Morelle noire	
Pommier domestique	Amarante queue de renard	Mandragore	
	Ail des ours	Hellébore noir	
	Arum tacheté	Grande chélidoine *	
	Joubarbe des toits		
	Lin		
	Basilic pourpre ¹¹		
	Callune		
	Lierre terrestre *		
	Vigne vitis vinifera		
	Noisetier *		
	Hamamélis		

* Nous verrons où trouver ces plantes

DOCTRINE DES SIGNATURES

« une plante soigne un organe ou une partie du corps auquel elle ressemble ou auquel elle nous fait penser... »

Note: les photos n'ont aucun rapport avec le texte...



Les plantes médicinales font partie de la médecine alternative et de la santé naturelle. Elles sont connues et utilisées depuis des siècles par le peuple chinois et d'autres sociétés dans le monde.

<http://www.indexsante.ca/articles/article-60.html>

Liste des plantes utilisées en phytothérapie

On compte environ 2 000 plantes utilisées en herboristerie. Jusqu'à l'avènement de la chimie moderne (extraction, synthétisation), les plantes ont été une des principales, sinon la principale, ressource de la pharmacopée utilisée par les différentes civilisations. Elles font historiquement partie de la médecine et restent des éléments de bases de la chimiothérapie moderne.

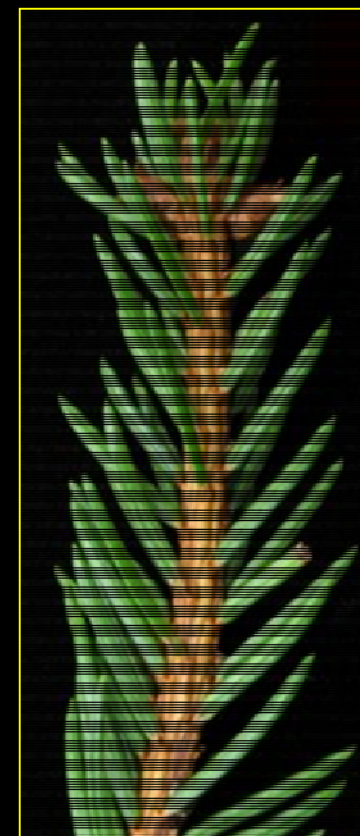
Les techniques d'obtention des principes actifs

Traditionnellement, les plantes pour leur administration étaient préparées en infusion, décoction ou macération. Aujourd'hui, il existe de la poudre de plante totale cryobroyée, plus pratique et plus concentrée, et surtout dosée. La poudre de plante cryobroyée est obtenue par pulvérisation de la partie active de la plante sèche, par un broyage à froid sous azote liquide, elle est alors commercialisée en particulier sous forme de gélules. Le cryobroyage présente toutefois l'inconvénient de dégrader une proportion non négligeable des constituants de la plante (les vitamines, les enzymes, les substances volatiles et de nombreux autres) ...

http://fr.wikipedia.org/wiki/Plantes_utilis%C3%A9es_en_phytoth%C3%A9rapie

http://www.accrosdelaforet.com/Accros_de_la_foret/Reportages/Entrees/2011/2/10_Et_si_la_nature_etait_cultureUSAGES_AUTOCHTONES_DES_PLANTES_MEDICINALES..html

Les premiers écrits sur l'utilisation des plantes en Amérique suivent donc l'arrivée des Européens. L'Arbre de vie ou Anneda, par exemple, a vraisemblablement sauvé la vie à Jacques Cartier et à son équipage, les guérissant du scorbut. Identifié par certains auteurs au *Thuja occidentalis* (cèdre), mais par d'autres au *Sapin*, à la *Pruche* ou à l'*Épinette*, l'arbre de vie pourrait bien être chacun de ces conifères, qui contiennent tous des flavonoïdes, antioxydants favorisant l'absorption de la vitamine C, manquante en cas de scorbut...



Achillea millefolium Linnaeus
Achillée millefeuille; Herbe à dindes



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route...

Très commune, on la trouve partout.

Connue de tous ?

Acorus americanus (Raf.) Raf.

(= *Acorus calamus* L.)

Acorus roseau; *Belle-Angélique*



Milieux ouverts très humides:

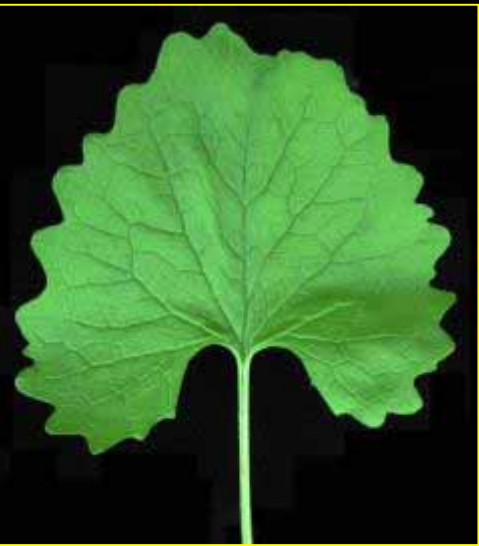
marais, étangs à pourtour herbacé à la limite des hautes marées...

Plante très discrète: se camoufle souvent avec les *quenouilles* et les *iris* qui possèdent des feuilles semblables.

Alliaria petiolata (M. Bieb.) Cavara & Grande

(= *Alliaria officinalis* Andrz. ex M. Bieb.)

Alliaire officinale; *Herbe à ail*



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de sentier, éboulis de falaises...
Très commune dans la région de Québec: campus U.L., boul. Champlain...

Allium schoenoprasum Linnaeus

(Ail civette)

Ciboulette, Brûlotte, Cives...



Milieux ouverts: berges rocailleuses des rivières, bords rocailleux du fleuve à la limite des hautes marées.

Commune dans ces habitats !

Alnus incana subsp. *rugosa*

(DuRoi) R.T. Clausen

Aulne rugueux; *Vergne*



Bords des cours d'eau, bordure des tourbières, sous-bois humides,
souvent en peuplements purs (aulnaies)

Très commun, on le trouve partout dans ces habitats!

Ambrosia artemisiifolia Linnaeus

Ambrosie à feuilles d'Armoise;

Petite Herbe à poux



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route, le long des trottoirs...

Très commune, on la trouve partout !

Aquilegia vulgaris Linnaeus

Ancolie vulgaire, Ancolie commune; *Gants de Notre-Dame*

Plante de l'amour *



Échappé de culture. Milieux ouverts: terrains vagues, terre rapportée...
Occasionnelle.

Les plantes qui favorisent l'amour, c'est-à-dire **aphrodisiaques...**

http://fr.wikipedia.org/wiki/Plante_magique

Arctium lappa Linnaeus

Bardane majeure; *Grande Bardane*, *Artichaut*,
Rhubarbe sauvage, *Rapace*, *Graquias*, *Toques...*

Plante de magie noire *



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route, friches...

Plutôt rare dans les environs de Québec (base de plein air Ste-Foy).

La **magie noire** désigne une Magie motivée par des fins de vengeance, et visant à l'échec d'une victime.
http://www.ensorcellement.fr/magie_blanche/magie-blanche.html

Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng.
Arctostaphyle raisin-d'ours



Milieux ouverts: sommets rocheux dénudés.

Près de Québec: extrémité ouest du sentier longeant la voie ferrée menant au « *tracel* » de Cap Rouge (sommet de la falaise à la plage Jacques-Cartier)

Artemisia vulgaris Linnaeus

Armoise vulgaire; *Herbe Saint-Jean*

Plante de magie blanche *



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route...

Très commune, on la trouve partout !

La **Magie blanche** correspond à un ensemble de techniques, souvent ritualisées, permettant de produire des phénomènes destinés à influencer le destin ou le comportement d'une personne.

http://www.ensorcellement.fr/magie_blanche/magie-blanche.html

Asarum canadense Linnaeus

Asaret du Canada;

Gingembre sauvage



Sous-bois d'érablière en pente abrupte où il forme de grandes colonies.
Près de Québec: St-Augustin, Chemin du Roy, falaises entre la côte à
Gagnon et la route Racette. Floraison très hâtive (mai).

Cichorium intybus Linnaeus
Chicorée sauvage; *Chicorée*

Plante de l'amour !!! *



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route...
Très commune et connue de tous. On la trouve partout !

Chelidonium majus Linnaeus

Chélidoine majeure, Grande chélidoine;
Grande Éclaire, Herbe aux verrues

Plante de magie noire *



Milieux ouverts: terrains vagues, le long des fossés de
bords de route, sols ameublis...

Convallaria majalis Linnaeus

Muguet

Plante hypocrite *



Échappé de culture. Milieux ombragés, sous-bois.
Formant souvent des colonies pures.

Jadis, le *Convallaria majalis*, était considéré comme une plante magique hypocrite associée à la magie. Le brin de muguet, porte-bonheur a souvent été associé à la Madone. Toutefois ses baies rouges contiennent un puissant bouillon d' onze heures.

http://fr.wikipedia.org/wiki/Muguet_de_mai

Corylus cornuta Marshall

Noisetier à long bec

Plante de magie blanche *



Sous-bois de forêt feuillue, crans rocheux boisés,
haies boisées entre les champs ...

Très commun dans les environs de Québec.

Elymus repens (L.) Gould.

(= *Agropyron repens* (L.) P. Beauv)

Élyme rampant, Agropyron rampant;
Chiendent



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route, champs cultivés...
Plante vivace par ses rhizomes. Très commun, on le trouve partout !

Daucus carota Linnaeus

Carotte potagère; *Carotte sauvage*



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route...
Très commune, on la trouve partout.
Connue de tous ?

Equisetum arvense Linnaeus

Prêle des champs; *Queue de renard*



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route...
Très commune, on la trouve partout ! Connue de tous ?

Euphrasia canadensis Townsend
(Euphraise du Canada)



Milieux ouverts: sentiers forestiers mal entretenus, champs en friche humides. Surtout en début d'automne !

Glechoma hederacea Linnaeus

Glécome lierre; *Lierre terrestre*

Plante de magie blanche *



Milieux ouverts ou sous-bois bien éclairés, gazons humides, sols ameublés, talus de bord de route. Adore la compagnie d'autres plantes...

Hieracium pilosella Linnaeus
Épervière piloselle; *Piloselle*



Milieux ouverts secs: terrains vagues, bords de route, gazons mal entretenus...

Très commune, on la trouve partout !

Humulus lupulus Linnaeus
Houblon commun



Grimpant sur les arbres de peuplements feuillus.
Anciennement planté et se maintenant en plusieurs endroits de la
région de Québec: chemin des Foulons, Chemin du Roy...

Hypericum perforatum Linnaeus

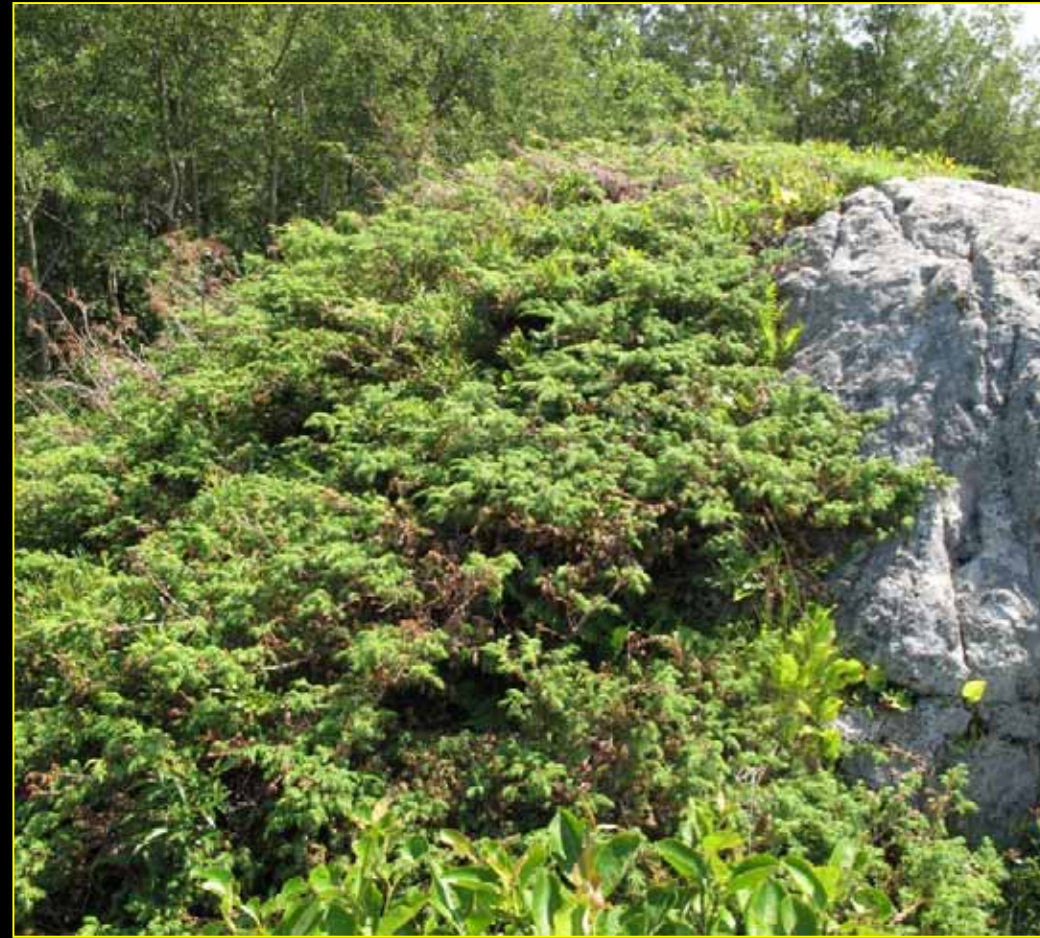
Millepertuis commun

Plante de magie blanche *



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route...
Très commune, on la trouve partout !

Juniperus communis Linnaeus
Génévrier commun



Milieux ouverts: pentes montagneuses dénudées, rochers et falaises
du bas du fleuve.

Lolium temulentum Linnaeus

Ivraie enivrante, ivraie annuelle; *Ivraie*

Plante hypocrite *



Jadis, *Lolium temulentum*, était considéré comme une plante magique hypocrite associée à la magie. Cette jolie graminée a joué à l'occasion un rôle de poison. Absorbée accidentellement dans le pain, elle faisait tituber le sujet qui se comportait comme un homme ivre et pouvait dans certains cas graves provoquer la mort¹.

http://fr.wikipedia.org/wiki/Lolium_temulentum

Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route... Occasionnelle.

Medicago sativa Linnaeus
Luzerne cultivée; *Luzerne*



Plante cultivée (luzernière).
S' échappant parfois dans les terrains vagues ou le long des routes...

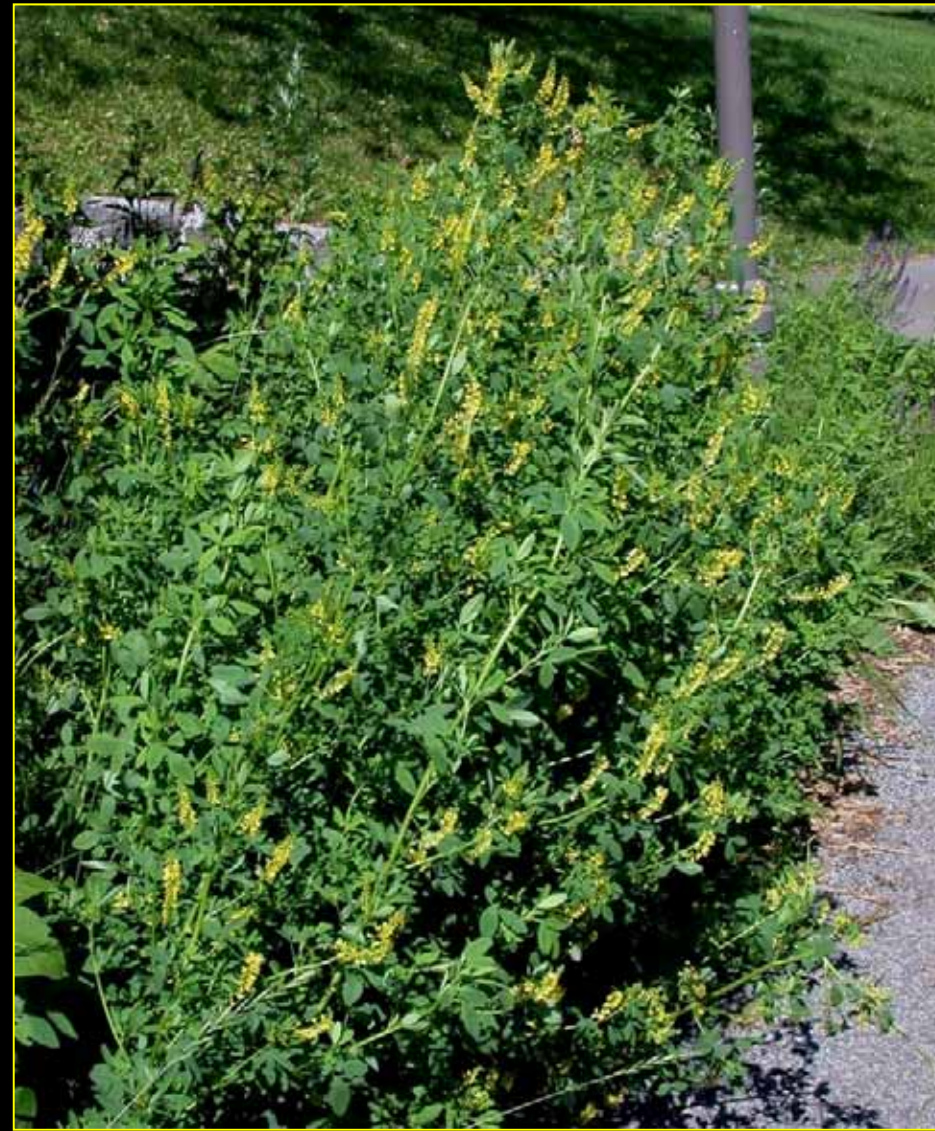
Melilotus alba Medic.
Mélilot blanc



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route (dont
autoroute 20 et 40), pistes cyclables...
souvent associé au *mélilot jaune*
Très commun, on le trouve partout !

Melilotus officinalis (L.) Lam.

Mélilot officinal; *Mélilot jaune*



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route, pistes cyclables...
souvent associé au *mélilot blanc*.

Très commun, on le trouve partout !

Mentha aquatica Linnaeus

(= *Mentha piperita* (L.) Lam.)

Menthe aquatique, Menthe poivrée



Milieux ouverts: fossés humides de bords de route à eaux courantes,
endroits sourceux...

Elle adore avoir les pieds dans l'eau => souvent associée aux quenouilles...

Menthe du Canada +
(*Mentha canadensis* Linnaeus)
(anglais: American Mint)



Menthe à épis +
(*Mentha spicata* L.)
« Spearmint »



Menthe poivrée +
(*M. piperita* L.)
« Peppermint »

Paparmane



Paparmane (« Peppermint »)

= » **Petit bonbon à la menthe** ou autres saveurs,
populaire chez les aînés...



<http://communication internationale.files.wordpress.com/2010/07/paparmane.jpg>

Paparmane (« Peppermint »)

= » Québécoisme... la *paparmane* est le bonbon que tout grand-papa québécois se doit d'avoir dans sa poche...

à consommer avec modération...



http://2.bp.blogspot.com/_wDVO5QEo5Nc/S2vzSFyMHPI/AAAAAAAAABS/X1ypOcJDO9k/s400/paparmanes.jpg

https://www.eastcoastcatalogue.com/store/images/peppermint_knobs.jpg

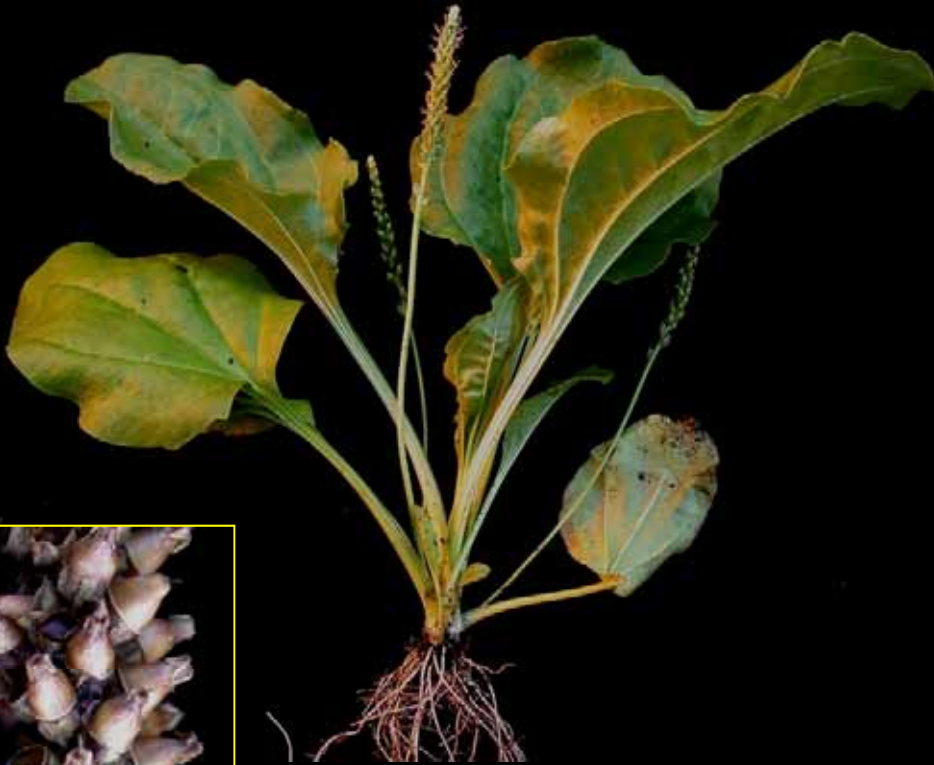
Menyanthes trifoliata Linnaeus
Ményanthe trifolié; *Trèfle d'eau*



Milieux aquatiques: mares tourbeuses de tourbière, tapis de sphaignes flottantes, marais peu profonds... Commune dans ces habitats.

Plantago major Linnaeus

Plantain majeur



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route, gazons...
Très commun, on le trouve partout. Connue de tous !

Polygonum aviculare Linnaeus

Renouée des oiseaux



Milieus ouverts: terrains vagues, le long des trottoirs, chemins de ferme, stationnements en terre battue... Elle adore les sols compactés !!!

Très commune, on la trouve partout !

Potentilla anserina Linnaeus

Potentille ansérine; *Ansérine*



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route, pistes cyclables ...

Elle tolère les **températures extrêmes**. Très commune.

Potentilla argentea Linnaeus

Potentille argentée



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route, pistes cyclables ...
Formant souvent de grandes colonies pures. Commune.

Saponaria officinalis Linnaeus
Saponaire officinale; *Herbe à savon*



Milieux ouverts: terrains vagues, éboulis meubles de falaise. Très commune le long du boul. Champlain à partir du pont de Québec vers l'est. Grandes colonies en fleurs à partir du milieu de juillet.

Symphytum officinale Linnaeus

Consoude officinale; *Herbe à la coupure*,
Langue de vache



Milieux ouverts ou orée des bois. Très commune le long du boul. Champlain
à partir du pont de Québec vers l'est.

Grande plante de plus d'un mètre de hauteur (en fleurs ou fruits)

Tanacetum vulgare Linnaeus
Tanaisie vulgaire



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route, pistes cyclables...
Elle aime bien la compagnie d' autres plantes.
Très commune, on la trouve partout !

Taraxacum officinale Weber

Pissenlit officinal¹ · Pissenlit



Milieux ouverts: terrains vagues, bords de route, gazons, jardins, champs, ...

Très commun et connu de tous. On le trouve partout !

Lu sur un spécimen d'herbier: **Université Laval, lieu inculte...**

Tussilago farfara Linnaeus

Tussilage farfara; *Pas d'âne*



Milieux ouverts: terrains vagues, talus de bords de route, buttes de terre rapportée...

Très commun, on le trouve partout !

Urtica dioica Linnaeus

Ortie dioïque

Plante hypocrite *



Milieus ombragés sur alluvions humides : Parc linéaire de la St-Charles (par boul. Wilfrid-Hamel), Domaine Maizerets (un peu partout en sous-bois avant d'arriver à la rivière)

Vaccinium vitis-idaea Linnaeus

Airelle vigne-d' Ida; *Graines rouges*



Milieux ouverts: sommets dénudés, dunes sablonneuses de la Côte-Nord...

Valeriana officinalis Linnaeus

Valériane officinale

Plante de magie blanche *



Milieux ouverts: prairies humides, friches...
souvent associée à d'autres grandes plantes herbacées
Commune autour de Québec (boul. Charest, boul. Duplessis...)

Verbascum thapsus Linnaeus

Molène vulgaire; *Tabac du diable*,
Bouillon blanc, *Bonhomme*



Milieux ouverts: terrains vagues à végétation clairsemée, bords de route...
Commune dans la région de Québec !

Vitis riparia Michaux

Vigne des rivages



Bords du fleuve, à l'orée du bois: grimpant un peu partout sur la végétation arborescente.

Voilà



Merci !

Voilà



Merci !