

## CONTEXTE

La saine alimentation s'avère un facteur clé, de la qualité de vie des individus et de leur santé à long terme. Malgré des avancées scientifiques importantes aux cours des 60 dernières années, la nutrition demeure une science complexe et l'alimentation saine fait encore aujourd'hui l'objet de controverses. Par exemple, le lien entre la consommation de gras saturés et la santé cardiovasculaire, pourtant un concept si bien ancré dans les recommandations nutritionnelles actuelles, a récemment été remis en question. L'Université Laval, par l'entremise de la Chaire en nutrition, joue un rôle de premier plan au niveau international en recherche, formation et transfert des connaissances dans le secteur de l'alimentation et la santé.

UN ACTEUR  
DE PROGRÈS

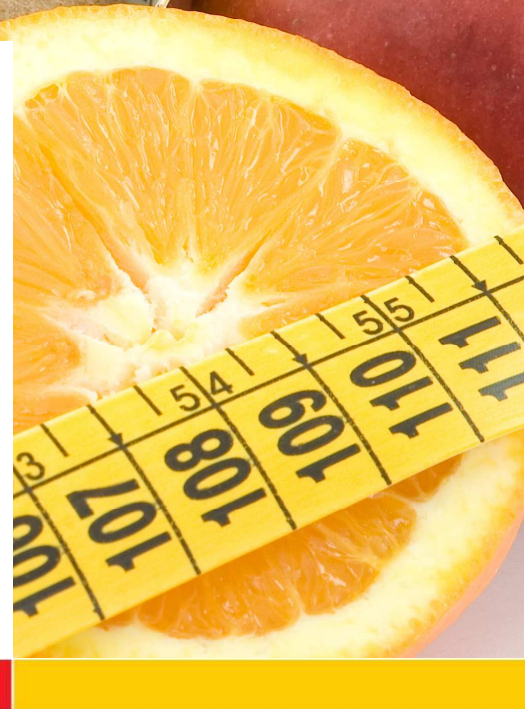
DEPUIS 350 ANS



### *Chaire en nutrition de l'Université Laval*

La Chaire en nutrition de l'Université Laval existe depuis près de 20 ans. Ses principaux objectifs sont :

- Contribuer à la formation de la prochaine génération de jeunes chercheurs dans le domaine de la nutrition et la santé au Québec et au Canada;
- Être une voix objective et respectée dans les grands débats de société sur la nutrition, sur les plans scientifique, politique et publique ;
- Être promoteur et chef de file dans l'élaboration et la réalisation de projets de recherche d'envergure sur la nutrition et la santé au Canada et à l'international.



UNIVERSITÉ  
LAVAL

**La Chaire en Nutrition  
de l'Université Laval  
exerce un leadership  
national et  
international  
dans le domaine de la  
nutrition et la santé.**

Les principaux champs d'activité en recherche de la Chaire ont trait aux impacts des gras alimentaires et de certaines approches globales comme la diète méditerranéenne sur les facteurs de risque cardiométabolique associés à l'obésité. La Chaire soutient également des travaux de recherche sur le comportement alimentaire et son impact sur le contrôle du poids. Finalement, une partie des travaux de recherche et de transfert des connaissances porte sur la nutrition sportive.

La Chaire en nutrition est dirigée depuis 2004 par le Dr. Benoît Lamarche, professeur titulaire à l'École de nutrition de la Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation, et membre de l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF) de l'Université Laval. Le Dr. Lamarche détient un doctorat en physiologie de l'Université Laval. Ses travaux sur la diète méditerranéenne, les gras alimentaires et leur impact sur la santé cardiométabolique ont fait le tour du monde. Il a publié plus de 250 articles scientifiques qui ont collectivement été cités près de 12 000 fois dans des revues à grand impact. Il a reçu de nombreux prix et reconnaissances au fil des années. Il est également un ancien athlète olympique, ayant participé aux Jeux Olympiques de Sarajevo en 1984 et de Calgary en 1988 en patinage de vitesse longue piste.

## ***BUDGET***

- Budget annuel de fonctionnement : **130 000 \$**
- Budget annuel visé pour l'atteinte des objectifs de la Chaire : **250 000 \$**
- Possibilités de contributions sous forme de don capitalisé ou pour le fonctionnement

## ***IMPACTS***

- La Chaire joue un rôle important dans le **transfert des connaissances** en s'associant notamment à l'organisation de nombreuses **activités pour le grand public** ainsi qu'à l'organisation de **colloques scientifiques d'envergure**.
- Les porte-paroles de la Chaire sont souvent **sollicités par les médias québécois et canadiens pour poser un regard critique** sur des sujets d'actualité en nutrition.
- La Chaire en nutrition, par son programme de bourses a contribué à la **formation de plus de 25 étudiants gradués** aux 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles depuis sa création.
- Elle a également permis le **recrutement de deux jeunes chercheurs** productifs, maintenant bien établis dans le domaine de la nutrition et la santé à l'Université Laval.