



MICROPROGRAMME EN ALIMENTATION ET NUTRITION

En bref

Le microprogramme en alimentation et nutrition vise à donner une courte formation de base en nutrition et en alimentation à toute personne désireuse de comprendre le rôle des aliments et des nutriments dans l'organisme humain à différents âges et d'effectuer, sur le plan personnel, des choix alimentaires visant le maintien de la santé. Vous acquerrez des notions simples, excellentes pour améliorer vos habitudes alimentaires, mais qui ne confèrent aucune compétence professionnelle pour conseiller autrui en matière d'alimentation et de nutrition.

Objectifs

Le programme vise l'atteinte des objectifs suivants :

- Acquérir des connaissances de base sur les principaux nutriments nécessaires à l'organisme humain;
- Posséder des notions de base sur la nature, la composition et l'utilisation des aliments;
- Connaître les apports nutritionnels de référence à tous les âges et pour divers états physiologiques.

Formation à distance

Ce microprogramme est offert entièrement à distance.

Insertion dans un autre programme

La personne qui aura suivi avec succès ce microprogramme pourra l'intégrer dans un programme universitaire plus long, le baccalauréat multidisciplinaire, à condition de satisfaire aux exigences d'admission.

Structure du programme

Activités de formation

Cours	Titre	Crédits	Session
NUT-1004	Aliments d'aujourd'hui	3	A
NUT-2010	Nutrition à tous les âges	3	H
3 CRÉDITS PARMIS :			
NUT-1104	Éléments de nutrition	3	AH
NUT-1107	Alimentation et personnes âgées	3	H

ADMISSION

Candidat titulaire d'un DEC
Tout DEC

Candidat sans DEC (candidat adulte)

- Être âgé de 21 ans ou plus
- Être titulaire d'un diplôme d'études secondaires (DES)
- Avoir quitté le système scolaire depuis plus de 2 ans

Le candidat adulte qui présente une combinaison de scolarité et d'expérience pertinente jugée équivalente aux exigences mentionnées plus haut peut être admissible.