

SCIENCES DE LA SANTÉ

BACCALURÉAT EN NUTRITION

Par l'acquisition de connaissances approfondies en nutrition et de compétences professionnelles, ce programme conduit à une carrière stimulante et enrichissante où la santé et l'alimentation sont au cœur de toutes les interventions.



INTERVENIR EN MATIÈRE DE SANTÉ ET D'ALIMENTATION POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES GENS

Ce programme en bref

Ce baccalauréat vous préparera à devenir un professionnel capable d'intervenir dans le domaine de la nutrition pour répondre aux besoins des individus, des groupes et des populations, et ce, dans une perspective de promotion, de rétablissement et de maintien de la santé. Pour y parvenir, vous explorerez, d'une part, les dimensions biologiques, psychologiques et socioculturelles de l'individu et vous connaîtrez, d'autre part, la nature des aliments et les multiples facettes de l'environnement alimentaire. Vous acquerrez des compétences dans tous les champs de pratique de la discipline, notamment en nutrition clinique, en nutrition communautaire et publique et en gestion des services d'alimentation.

Ses particularités et attraits

- p** Passerelle
- ii** Stage international et interculturel
- s** Stages

Stages et formation pratique

Le baccalauréat en nutrition se distingue par l'importance accordée à la formation professionnelle. Avec ses cinq stages obligatoires et son offre diversifiée de sept stages à option, ce programme vous permet de parfaire votre apprentissage sur le terrain. La majorité des stages obligatoires se déroulent dans les centres hospitaliers généraux et spécialisés de la région de Québec. Quelques places sont également disponibles en région (par exemple, Saguenay et Trois-Rivières).

En plus des stages obligatoires, vous réaliserez deux stages à option que vous choisirez en fonction de vos champs d'intérêt. Ces stages se déroulent dans des milieux professionnels diversifiés comme les directions de santé publique, les organismes communautaires, les cabinets privés de diététistes, les firmes de gestion des services alimentaires, les compagnies de traiteur, les instituts et les centres de recherche, les centres de santé et de services sociaux (CLSC et CHSLD), etc. Si vous le désirez, les deux stages à option pourront être remplacés par un stage international et interculturel dans un pays en émergence ou culturellement différent (Sénégal, Brésil, Honduras, Nunavik, etc.).

PERSONNALITÉ TYPE

Aimer les sciences, spécialement la biologie et la chimie. Être intéressé par les aliments et les saines habitudes de vie. Aimer travailler avec les gens, se préoccuper de leur santé et de leur bien-être. Aimer assumer des responsabilités. Avoir des aptitudes pour les relations humaines et la communication.



Votre avenir

Le diplôme de baccalauréat en nutrition vous offrira plusieurs possibilités de carrière. Vous pourrez jouer un rôle majeur aussi bien dans les services de la santé ou de l'éducation qu'en industrie ou au gouvernement. De plus, le taux de placement est excellent, et le salaire des plus intéressants.

Ce diplôme donne accès à l'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ) et est accrédité par Les diététistes du Canada.

Professions

- Diététiste-nutritionniste (dans les secteurs d'activité suivants : nutrition clinique, nutrition communautaire et publique, gestion des services d'alimentation, nutrition-conseil, communication et journalisme, industrie agroalimentaire et pharmaceutique, enseignement et recherche)

Employeurs

- Établissements de santé (centres hospitaliers, centres d'hébergement et de soins de longue durée, cliniques et centres de santé, CLSC)
- Entreprises du secteur privé (cabinets de consultants, entreprises bioalimentaires, firmes de gestion de services alimentaires et médias)
- Ministères et organismes gouvernementaux et paragouvernementaux (centres de recherche, établissements d'enseignement, organismes communautaires)

Poursuite des études aux cycles supérieurs

Ce baccalauréat mène à des études aux cycles supérieurs, notamment en nutrition.

ADMISSION

PROGRAMME CONTINGENTÉ

COTE R

Cote de rendement au collégial (CRC) du dernier candidat collégien ayant reçu une offre d'admission au 15 mai

AUTOMNE 2014		AUTOMNE 2015	
32,211		32,542	
NOMBRE DE PLACES			NOMBRE DE DEMANDES
AUTOMNE 2016		HIVER 2017	AUTOMNE 2015
75*		-	395

CONDITIONS D'ADMISSION

VOUS DEVEZ ÊTRE TITULAIRE D'UN DES DEC SUIVANTS :

	COURS
DEC en sciences, lettres et arts	
Baccalauréat international - sciences de la santé	
DEC en sciences de la nature et avoir réussi les cours suivants	Biologie 401 Chimie 202
DEC en techniques de diététique et avoir réussi les cours suivants	Mathématiques NYA ou 103-77 ou 103-RE Chimie NYB (ou 201) et deux cours parmi : Chimie NYA (ou 101), 105, 202
Autre DEC et avoir réussi les cours suivants	Mathématiques NYA ou 103-77 ou 103-RE Physique NYA (ou 101) Chimie NYA, NYB (ou 101, 201) et 202 Biologie NYA (ou 301) et 401

* Quatre places sont réservées aux titulaires du DEC en techniques de diététique.

ANTÉCÉDENTS JUDICIAIRES

En conformité avec la mission des établissements de santé et de services sociaux, qui est d'offrir aux usagers une prestation de soins et de services de qualité et sécuritaires, chaque étudiant doit obligatoirement remplir un formulaire de déclaration d'antécédents judiciaires avant de pouvoir être reçu en stage. Selon la nature des infractions déclarées, l'étudiant pourrait se voir refuser l'accès aux milieux de stage.

COURS TITRE CRÉDITS

ACTIVITÉS DE FORMATION COMMUNES (103 CRÉDITS)

BCX-1901	Biochimie	3
BIO-1901	Éléments de biologie humaine	3
NUT-1000	Méthodes et pratiques en nutrition	2
NUT-1001	Étude des aliments I	3
NUT-1050	Expérimentation alimentaire I	1
MNG-1000	L'entreprise et sa gestion	3
NUT-1005	Initiation à la profession : travaux pratiques	1
NUT-2000	Nutrition fondamentale	4
NUT-2050	Expérimentation alimentaire II	2
NUT-2003	Étude des aliments II	3
PHS-2900	Anatomo-patho-physiologie	3
NUT-2004	Nutrition et cycles de vie	4
NUT-2005	Méthodes de recherche I	3
NUT-2006	Services d'alimentation : gestion financière et aménagement	3
NUT-2007	Distribution, consommation et lois des aliments	2
PHS-2901	Système digestif	2
CSO-1904	L'entrevue	3
NUT-2008	Nutrition clinique I	4
NUT-2009	Nutrition publique I : analyse des besoins	3
NUT-2500	Initiation à la profession : stages dirigés	3
NUT-3000	Méthodes de recherche II	3
NUT-3001	Menus des collectivités	4
MCB-1904	Microbiologie clinique	3
NUT-3002	Nutrition clinique II	2
NUT-3004	Nutrition publique II : interventions	3
NUT-3005	Dysphagie, voie d'alimentation, soutien nutritionnel	2
NUT-3010	Obésité : étiologie, complications, traitement	2
NUT-3500	Stage en nutrition clinique I	4
NUT-3501	Stage en nutrition clinique II	4
NUT-3502	Stage en nutrition clinique III	4
NUT-3503	Stage en gestion des services d'alimentation	4
FIS-4101	Collaboration interprofessionnelle centrée sur la personne 1	1
FIS-4102	Collaboration interprofessionnelle centrée sur la personne 2	1
FIS-4103	Collaboration interprofessionnelle centrée sur la personne 3	1

Règle 1) Choisir 4 crédits parmi les suivants :

NUT-3510	Stage en nutrition publique	4
NUT-3511	Stage en éducation en nutrition	4

et

Choisir 4 crédits parmi les suivants :

NUT-3520	Stage en nutrition du troisième âge	4
NUT-3521	Stage en restauration collective	4
NUT-3522	Stage d'initiation à la recherche	4
NUT-3523	Stage en nutrition clinique spécialisée	4

ou

Choisir les 8 crédits suivants :

NUT-3530	Stage international en nutrition	8
----------	----------------------------------	---

Règle 2) Choisir 2 crédits parmi les suivants :

BCX-2901	Anomalies et perturbations du métabolisme	2
NUT-2100	Lecture I	1
NUT-2101	Lecture II	2
NUT-2102	Travaux pratiques I	1
NUT-2103	Travaux pratiques II	2
PHC-1902	Introduction à la pharmacologie	1
PHC-1904	Éléments de pharmacologie	1

COURS TITRE CRÉDITS

AUTRES EXIGENCES (12 CRÉDITS)

Règle 1) Choisir 0 à 3 crédits parmi les suivants :

Réussir le cours ANL-2020 *Intermediate English II*. L'étudiant qui démontre qu'il a acquis ce niveau (TOEIC : 675) lors du test administré par l'École de langues peut choisir un cours d'anglais de niveau supérieur ou un cours d'une autre langue moderne.

Règle 2) Choisir 3 crédits parmi les suivants :

MNG-1900	Gestion des ressources humaines	3
RLT-1006	Pratiques de gestion des ressources humaines	3

Règle 3) Choisir 3 à 6 crédits parmi les suivants :

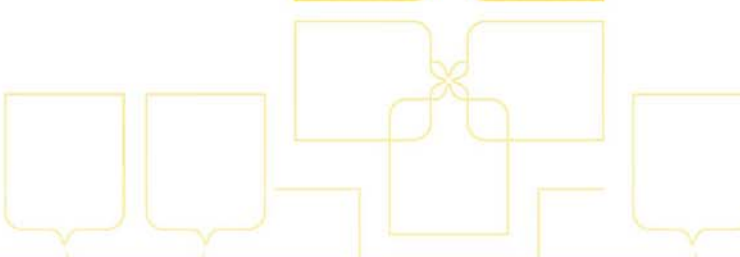
COM-1011	Psychosociologie de la communication	3
PSY-1103	Psychologie gériatrique	3
PSY-1106	Psychologie de la santé	3

Règle 4) Choisir 3 à 6 crédits parmi les suivants :

COM-1005	Communication scientifique	3
COM-2150	Communication et changement d'attitude	3
COM-4150	Communication interculturelle internationale	3
ETN-1104	Alimentation et pratiques alimentaires	3
SIN-1005	Approches interculturelles en santé	3

Compte tenu du nombre limité de places offertes dans les cours-stages obligatoires NUT-2500 *Stage en nutrition I*, NUT-3500 *Stage en nutrition II*, NUT-3501 *Stage en nutrition III*, NUT-3502 *Stage en nutrition IV*, NUT-3503 *Stage en nutrition V*, l'étudiant qui ne suit pas le cheminement régulier à temps complet du programme n'est pas assuré d'avoir accès à ces stages au moment souhaité, mais seulement lorsque des places seront disponibles.

De plus, bien que la vaste majorité des places de stage soient offertes principalement dans la région immédiate de Québec, quelques-unes sont également offertes en région.



ANDRÉANNE MARTIN

Diplômée en nutrition

« Mon passage au baccalauréat en nutrition de l'Université Laval a été un tremplin vers la réussite de ma jeune carrière. Déjà très impliquée depuis le début de mon secondaire, les diverses activités proposées à la Faculté m'ont permis de poursuivre mon engagement. J'ai donc participé au Salon de l'agriculture, de l'alimentation et de la consommation (SAAC), j'ai été nommée aux projets spéciaux au sein du Bureau d'entraide en nutrition (BEN), on m'a suggéré de représenter le programme de nutrition lors des journées portes ouvertes de l'Université Laval et je me suis impliquée dans les organisations pour finissants (album, bal, photos, etc.). C'est de l'accumulation d'expériences positives que découlent ma confiance en mes capacités professionnelles et interrelationnelles et mon dynamisme. »

LES CARRIÈRES EN NUTRITION

NUTRITIONNISTE

Titre synonyme : Diététiste

- Conçoit et met en œuvre des programmes de nutrition et de sensibilisation à une saine alimentation et de promotion de la santé de manière autonome ou au sein d'une équipe multidisciplinaire.
- Conseille les individus et les communautés au sujet de leur alimentation pour favoriser, maintenir ou rétablir leur santé en tenant compte des caractéristiques physiologiques, psychologiques et socio-économiques de la personne ou des groupes.
- Détermine des objectifs et un programme d'action avec le client et en effectue le suivi.
- Met sur pied des interventions et formule des recommandations en lien avec l'alimentation, la nutrition et la santé.
- Élabore des menus et s'assure de la coordination du fonctionnement de services d'alimentation collective et de la qualité des repas.
- Enseigne et informe les clients sur le régime alimentaire qui leur est recommandé.
- Évalue les besoins et l'alimentation de ses clients afin d'élaborer un plan nutritionnel et des menus adaptés.
- Influence le développement et la promotion des produits alimentaires.

NUTRITIONNISTE CLINICIEN

Titre synonyme : Diététiste clinicien

- Conseille les patients au sujet de leur alimentation pour favoriser, maintenir ou rétablir leur santé.
- Recueille des données, documente le comportement alimentaire, procède à l'évaluation nutritionnelle et détermine les problèmes nutritionnels afin de concevoir un plan de traitement nutritionnel adapté aux particularités du client.
- Met en œuvre et supervise l'exécution du plan de traitement et des programmes d'intervention nutritionnelle pour s'assurer que les patients s'alimentent bien.
- Effectue le suivi des interventions nutritionnelles.
- Travaille au sein d'une équipe de professionnels de la santé pour offrir des services centrés sur les besoins des patients.
- Crée des documents d'information au sujet de la diététique et de la nutrition.

NUTRITIONNISTE EN SANTÉ PUBLIQUE

Titres synonymes : Diététiste en nutrition publique, diététiste en santé communautaire

- Conçoit, organise et évalue des programmes éducatifs et des documents d'information à propos de la nutrition destinés au public.
- Conseille la collectivité au sujet de la nutrition par l'intermédiaire des services de santé publique et d'autres organismes parapublics.
- Effectue des recherches sur l'alimentation en lien avec la promotion de la santé.

- Élabore, met en œuvre et gère des programmes nutritionnels pour assurer une alimentation saine à la communauté ou à certains groupes provenant de divers milieux.
- Évalue les besoins de la population en matière de nutrition.

COORDONNATEUR DES SERVICES D'ALIMENTATION ET DE NUTRITION CLINIQUE

Titres synonymes : Chef du service de diététique, chef du service de nutrition, chef des activités d'alimentation

- Analyse les besoins et favorise les activités de formation et de perfectionnement du personnel des hôpitaux et dans diverses institutions.
- Évalue les besoins de la clientèle des hôpitaux et de différents centres afin d'élaborer des menus alimentaires thérapeutiques et normaux, sains et nutritifs.
- Organise, coordonne et évalue les activités de production, de distribution et de nutrition ainsi que les ressources humaines, matérielles et financières nécessaires au bon fonctionnement du service alimentaire dans les hôpitaux et institutions.
- Prépare et gère les budgets du service alimentaire et en effectue le suivi.
- Veille à la qualité, la rentabilité ainsi qu'au respect des normes de salubrité, d'hygiène et de sécurité du service alimentaire.

