



# CHAIRE EN NUTRITION

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

## MISSION

La Chaire en nutrition de l'Université Laval exerce un leadership national et international dans le domaine de la nutrition et de la santé.

CRÉATION DE LA CHAIRE : 1<sup>er</sup> juin 1997

Cette chaire de recherche s'inscrit dans le Programme pour l'avancement de l'innovation, de la recherche et de l'enseignement (PAIRE) de l'Université Laval, lequel vise à instaurer un environnement de recherche stimulant l'innovation, l'inventivité et la créativité chez les professeurs-chercheurs.

## CONTEXTE

La saine alimentation s'avère un facteur clé de la qualité de vie des individus et de leur santé à long terme. Malgré des avancées scientifiques importantes au cours des 60 dernières années, la nutrition demeure une science complexe et l'alimentation santé fait encore aujourd'hui l'objet de controverses. Par exemple, le lien entre la consommation de gras saturés et la santé cardiovasculaire, pourtant un concept si bien ancré dans nos recommandations nutritionnelles actuelles, a récemment été remis en question. L'Université Laval grâce à la Chaire en nutrition joue un rôle de premier plan au niveau international dans l'avancement des connaissances, la formation et le transfert des connaissances dans le secteur de l'alimentation et de la santé.

## TITULAIRE

La Chaire en nutrition est dirigée depuis 2004 par le D<sup>r</sup> Benoît Lamarche, professeur titulaire à l'École de nutrition de la Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation, et membre de l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF) de l'Université Laval. Le D<sup>r</sup> Lamarche détient un doctorat en physiologie de l'Université Laval. Ses travaux sur la diète méditerranéenne, les gras alimentaires et leur impact sur la santé cardiometabolique ont fait le tour du monde. Il a publié plus de 250 articles scientifiques qui ont collectivement été cités près de 12 000 fois dans des revues à grand impact. Il a reçu de nombreux prix et reconnaissances au fil des années.

Benoît Lamarche est également un ancien Olympien, ayant participé aux Jeux olympiques de Sarajevo en 1984 et de Calgary en 1988 en patinage de vitesse longue piste.



UNIVERSITÉ  
LAVAL



## OBJECTIFS

La Chaire en nutrition de l'Université Laval existe depuis près de 20 ans. Ses principaux objectifs sont :

- > De contribuer à la formation de la prochaine génération de jeunes chercheurs dans le domaine de la nutrition et de la santé au Québec et au Canada ;
- > D'être une voix objective et respectée dans les grands débats de société sur la nutrition, tant sur les plans scientifique et politique que public ;
- > D'être le promoteur et chef de file dans l'élaboration et la réalisation de projets de recherche d'envergure sur la nutrition et la santé au Canada et à l'international.

Les principaux champs d'activité en recherche de la Chaire ont trait aux impacts des gras alimentaires et de certaines approches globales comme la diète méditerranéenne sur les facteurs de risque cardio-métabolique associés à l'obésité. La Chaire soutient également des travaux de recherche sur le comportement alimentaire et son impact sur le contrôle du poids. Finalement, une partie des travaux de recherche et de transfert des connaissances porte sur la nutrition sportive.

## PARTENAIRES

La Chaire a vu le jour grâce aux trois partenaires qui ont à cœur le domaine de la nutrition et de la santé au Québec : Banque Royale du Canada (RBC), Pfizer, Provigo/Loblaws.

## RETOMBÉES

- > La Chaire a permis le recrutement de deux jeunes chercheurs productifs, maintenant bien établis au sein de l'École de nutrition et de l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels à l'Université Laval
- > La Chaire, par son programme de bourses, a contribué à la formation de plus de 25 étudiants diplômés aux 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles depuis sa création
- > La Chaire joue un rôle important en matière de transfert des connaissances en s'associant notamment à l'organisation de nombreuses activités pour le grand public ainsi qu'à l'organisation de colloques scientifiques d'envergure
- > Les porte-paroles de la Chaire sont souvent sollicités par les médias québécois et canadiens pour poser un regard critique sur des sujets d'actualité en nutrition



### INFORMATION

Benoît Lamarche, PhD FAHA  
Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels  
Pavillon des Services  
2440, boul. Hochelaga  
Bureau 2729-M  
Québec (Québec) G1V 0A6  
CANADA  
418 656-2131, poste 4355  
Benoit.Lamarche@fsaa.ulaval.ca

